



PROGRAMMA RITIRO 25 26 27 APRILE 2025

VENERDI 25 APRILE

ENTRO ORE 14 ARRIVO

ORE 14.30 Cerchio di presentazione

ORE 15.30 PRATICA IN FORESTA

ORE 19.30 CENA

ORE 21.00 PRATICA

SABATO 26 APRILE

ORE 7.00 PRATICA

ORE 8.30 COLAZIONE

ORE 9.30 PRATICA IN FORESTA

ORE 13 PRANZO

POWER NEP 15-20 MIN

ORE 14.30/45 BIOGINNASTICA IN SALA

ORE 16.00 PRATICA CON SALICE PIANGENTE

ORE 17.30 MERENDA

LIBERE PREPARARSI PER CENA E RITUALE

ORE 19.00 CENA

20.30 FUOCO DANZA AFRICANA

DOMENICA 27 APRILE

8.00 COLAZIONE

9.00 PRATICA IN FORESTA

11 CONDIVISIONE FINALE

12.30 PRANZO

14.00 PARTENZA